

Шабат. Игры и идеи.

Эстафета.

Дети делятся на 2 команды и бегут эстафету по одинаковому маршруту, собирая, например, в рюкзак, который передают друг другу на станциях, предметы, нужные для встречи Шабата. Побеждает команда, которая все соберет первой. Есть много вариантов эстафеты, разные элементы могут быть включены и исключены. Вот пример того, как можно организовать эстафету.

1. Выбрать дистанцию, соответствующую возрасту и возможностям детей.
2. Проверить ее безопасность.
3. Разделить дистанцию на отрезки, обозначить их, поставив любые отметки, например, стулья.
4. Объяснить детям правила эстафеты.
5. Расставить детей возле отметок и вручить им предметы для встречи Шабата, которые нужно будет складывать в рюкзак и нести к финишу.
6. Вдоль дистанции дежурят взрослые.

Если вы хотите усложнить задачу, то можно

1. Разместить предметы для встречи Шабата так, чтобы их было трудно взять (например, сложить в коробки под стульями).
2. Бежать дистанцию не по одному, а группами, так, что к финишу приходит весь отряд в полном составе.
3. Поставить на финише стол, который нужно накрыть к Шабату предметами из рюкзака. Только после этого дистанция считается пройденной.